



## 第15号

### 2019年度下半期（2019年10月～2020年3月）の主な活動記録

- ◆ 10月6日 日本太鼓全国障害者大会出演@倉敷
- ◆ 10月26日 どんひゃら広場 開催
- ◆ 10月27日 こっから祭り
- ◆ 11月18日 居場所シンポジウム in なら 2019
- ◆ 12月1日 HUG<sup>2</sup>まつり

### 2020年度上半期（2020年4月～2020年9月）の主な活動予定

- ◆ 6月6日 第10回総会
- ◆ 6月14日 どんひゃら交流会 開催（同封チラシをご覧ください）

※3月現在、新型コロナウイルス感染予防のため、集団での活動は休止しています。

4月以降も今のところ見通しが立たないため、活動予定が決まり次第ホームページ、Facebook ページなどでお知らせいたします。

## アゴラ音楽クラブの活動より

2019. 10. 6

### 日本太鼓全国障害者大会出演@倉敷

日本太鼓財団主催で太鼓の障害者大会が毎年開催されていることは知っていましたが、参加は初めて。遠征にも徐々に慣れて、メンバーたちは実力を十分発揮できました。これからもどんどん活動エリアを広げて、太鼓の楽しさを紹介していきたいと思います。



### ～出演者、保護者の感想～

#### ● 菅原啓さん

倉敷は楽しかったです。ホテルはひとり部屋に泊まりました。自由に楽しかったです。

#### ● 山本泰滋さん母

昨年10月に倉敷で「日本太鼓全国障害者大会」が開催されました。

演奏の前に、各団体の代表者がメッセージを読み上げるということで、先輩の育太さんと2人が選ばれて発表する事になりました。正直、何度かメッセージの練習を重ねたのですが、滑舌が悪く会場の方々にちゃんと伝わったか心配で、演奏を聴くどころではありませんでした。

でも、このような大きな大会で太鼓の演奏をしたり、メッセージを発表したりと本人にとっては、とても貴重な体験だったのではないのでしょうか？

また、この事は自信にも繋がり、練習にも熱が入るんじゃないかと期待しています。

#### ● 田野杏佳さん母

杏佳は太鼓を始めて、この4月で10年目になります。

昨年は、倉敷で行われた日本太鼓全国障害者大会に出演しました。とても緊張したようですが、色々な障害者の方の演奏から刺激を受け、自分も頑張ると更に、やる気が出てきました。とは言え、今でも思い通りにリズムが叩けないときは、固まってしまうこともあります。それでも、毎週「太鼓は(あるの)?」と、尋ねます。楽しみにしているのですが、コロナウィルスの影響で、全く練習出来ないのが現状です。この状況に慣れてしまい、モチベーションが下がるのが心配です。

今は、一日も早くコロナが終息して、練習が再開されることを祈るばかりです。

#### ● 伊藤友貴さん母

倉敷での大会は、本番は堂々とした姿。また一つ良い経験ができました。倉敷の美観地区を歩いたり、夜は皆で鍋を囲んだり。最近、遠征する機会ができ、旅行気分楽しんでます。友貴は小6から太鼓に参加し、現在25歳。途中、挫折もありましたが(親が?)何とか今まで続けられました。学校卒業後、仲間がいるサークル的な場所があるのは、毎日の仕事だけの生活でなく、余暇を楽しむためにも太鼓をしていて良かったと思います。

## ダンスの新しい先生のご紹介

しばらくお休みされることになった北島順子先生に代わって、今年度から向出章子先生が指導に来てくださることになりました。



この度、アゴラ音楽クラブで、ダンスを担当させていただきます向出章子と申します。皆さんとお出会えたご縁に感謝し、一緒にダンスを踊る喜びを感じております。

私は、もともと体を動かすことが大好きで、野山を駆け巡るような女の子でした。そんな中、ダンスに興味をもち、ダンス部に所属したり舞踊研究所でダンスを学んだりしてきました。ダンスは、心身を解放して思いっきり表現したり踊りを楽しんだりすることができ、仲間とのコミュニケーションを豊かにするといわれています。また、このダンスが療法的に活かすダンス・ムーブメントセラピーがあります。これまで、ダンスの力によって人のかかわりへの教育的支援として、特別な支援が必要な子どもや不登校の子ども達と一緒にダンスをしてきました。これから皆さんと交流しながら、ダンスの素晴らしさを体で感じたいと思っています。皆さんのパワーに負けないよう私も精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



### ☆☆☆ ダンスメンバー募集中！！ ☆☆☆



身体を動かすことが好き！

音楽が好き！

運動不足解消！

アゴラ音楽クラブの仲間たちとダンスを習いませんか？

毎月第4土曜日 13時から 15時まで

富雄北小学校プレイルームでレッスンをしています。

見学希望の方は水野 (eriko.agora@gmail.com) まで

(報告) ベトナムの幼稚園、障害児センターを訪問しました

水野恵理子

ベトナムでは日本より早く、2月に入ると幼稚園から大学まで休校になっていました。

今回はベトナムの首都ハノイの幼稚園、障害児センターを訪問して子どもたちと音楽あそびをする予定で、ペットボトルの中に入れてマラカスを作るためのビーズや、学生たちが作った被り物を用意していたのですが…結局、幼稚園では先生たちのためにワークショップをしてほしいということになり、幼稚園にあったベトナムの太鼓で先生たち相手に和太鼓ワークショップをすることになりました。



また、障害児センターには子どもたちが来ているとのことだったので、幼稚園の太鼓

をお借りして、和太鼓あそび、そしてペットボトルマラカスと合奏の紹介をしました。ベトナムでも子どもたちは「ロンドン橋」や「Are you sleeping?」の歌は知っているもので、それに合わせてリズムやフリを付けてたたきます。ほとんどが AD/HD、自閉症スペクトラム障害の子どもたちですが、私の格好をよく見て高く手をあげたり、バチ打ちをしたり、と楽しそうに参加してくれたので園長先生はじめ先生方も拍手喝采でした。



## ♪2020 年度賛助会費お振り込みのお願い

NPO 法人アゴラ音楽クラブは、音楽療法にとどまらず幅広い音楽活動・研究活動により、障害を持つ子どもたち、成人、そして家族、周りの人たちすべてが皆さまと共に心豊かな人生を送れるよう尽力していきたいと考えております。ご賛同・ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

現賛助会員の皆さまには、今年度もぜひ継続してご支援賜りますようお願い申し上げます。

なお、アゴラ音楽クラブへのご寄附・賛助会費は寄附金控除の対象となります。

お振込みは同封の振込用紙にて、または下記の口座にお振込みお願い申し上げます。(すでにお振込み頂いている場合は失礼お許してください。)

賛助会費：1口1,000円 個人：3口以上、 法人：10口以上でお願いいたします

ゆうちょ銀行

(記号) 14560- (番号) 8288191 トクヒ) アゴラオンガククラブ

※他銀行から振り込みの場合は

(店番) 458 普通預金 (口座番号) 0828819

### ★★★ 和太鼓・ダンスの練習場所を探しています ★★★

このたび新型コロナウイルス感染予防のため、お借りしている小学校の施設が使えなくなり、活動が休眠状態となりました。今回は緊急事態でしたが、今後も学校の都合で使えなくなってしまうこともないとは限りません。和太鼓・ダンスのみならず、音楽を通して人の輪がつながり、安心して活動を継続できるよう、いつでも集まれる場所を探しています。

- ・和太鼓、その他の楽器の音が出せる
- ・100㎡以上の広さのフロア+駐車スペースがある
- ・格安の費用でお借りできる

そんな情報がありましたら、ぜひ代表の水野 (eriko.agora@gmail.com) までご一報ください。

《編集後記》

今年の春は新型コロナウイルス感染症が流行り、太鼓やダンスの練習が出来なくてとても残念です。月に数回の練習ですが、この積み重ねがあって今の成長があります。練習が出来ないことと同時に、アゴラ音楽クラブの仲間に出会えない寂しさを感じています。いつもの人・場所に安心があることを改めて知ることができました。練習が再開出来た時には、気持ちを新たに励み、みなさまに元気な姿を見ていただけるよう頑張ります。

個人レッスンは、換気を心がけてレッスンを続けていきます。体調管理をし頑張って参ります。これからも応援の程どうぞよろしくお願い申し上げます。（記.取違）

一日も早く新型コロナウイルスが終息することを願います。

編集：アゴラ音楽クラブ広報 取違優子 大井裕子

認定 NPO 法人アゴラ音楽クラブ

〒631-0076 奈良市富雄北 1-12-4 アゴラビル BF

Tel/Fax: 0742-93-3485 Tel: 090-3941-6892 (代表:水野恵理子)

**E-mail** [eriko.agora@gmail.com](mailto:eriko.agora@gmail.com)

**Web page** <http://www.agora-mc.com/>

**Facebook** <http://www.facebook.com/agoramusicclub>

2021 年春 アゴラ音楽クラブ

第 17 回 NPO 法人 10 周年記念コンサート開催予定！